

Systemische Organisationsberatung und Systemisches Coaching:

Systemische Ansätze und Perspektiven

Es gibt nicht „die“ systemische Beratung. Vielmehr ist systemische Beratung ein Dachbegriff für Beratungsformen, die eine systemische Metaperspektive gemeinsam haben. Wichtige Vorläufer waren unter anderem: Kurt Lewin, Jacob Moreno, Alfred Adler.

Überblick

Wichtige Vertreter in der Entwicklung der systemischen Beratung waren u.a.:

Vertreter	Systemische Perspektive	Methodenbeispiele
Arbeitsgruppe um Gregory Bateson in Palo Alto mit Jay Haley, Paul Watzlawick u.a.	Strategische Perspektive: Familie als kybernetischer Regelkreis → Double-Bind	Verschreibungen, Paradoxien, Ordeals
Mailänder Gruppe um Mara Selvini-Palazzoli	Zirkuläre Perspektive (Kybernetik): Die Normen des Systems → Spiele und Spielregeln der Beteiligten	Zirkuläres Fragen, Hypothesieren, Neutralität (→ Allparteilichkeit), Hausaufgaben
Steve de Shazer, Insoo Kim Berg	Lösungsorientierte Kurzzeittherapie: Sprache und ihr Einfluss	Solution Talk, Wunderfrage, Hausaufgaben
Salvador Minuchin	Struktureller Ansatz → Struktur, Grenzen und Hierarchien	Herausfordernder, provokativer Stil; Grenzen Herausfordern und Subsysteme stabilisieren
Virginia Satir	Experienteller/Erlebnisorientierte Perspektive: Selbstwert und Kongruenz	Skulpturarbeit, innere Anteile, Reframing
Friedemann Schulz von Thun	Die persönlichkeitsorientierte Perspektive: Inneres System	Innere Anteile, Kommunikationsmuster
Michael White	Narrative Perspektive: Wirklichkeitskonstruktion	Externalisierung (von Verhalten), Suche nach Ausnahmen